



| RECRUTEMENT | COACHING |
| CONSULTING | FORMATION |

Architecte de croissance personnelle et professionnelle, Mindsight vous accompagne dans votre développement, transformation et épanouissement.

Capitalisez sur votre potentiel !

COACHING

- Exploration de soi
- Auto-réflexion et prise de conscience
- Réalisation de soi et de ses objectifs
- Libération des limitations mentales et émotionnelles

TARIF

Séance 1h

65€

RÉALISATION

- À distance
- À domicile sur Toulouse
- Au cabinet Mindsight

ATELIERS COACHING

- Partage d'expériences et soutien
- Création de routines gagnantes
- Renforcement des compétences (gestion du stress, confiance en soi...)

TARIF

Selon les ateliers

RÉALISATION

- À distance
- Toulouse & Alentours



SANDY MIRANDA

DIRIGEANTE DE MINDSIGHT

La création de Mindsight est née de ma volonté de partager mon expertise en développement personnel et professionnel.

Animée par un engagement profond envers l'humain, son bien être et son épanouissement, je mets désormais à profit toutes mes compétences, expériences et apprentissages dans le coaching.

AVANTAGES

- Hausse du bien être
- Développement professionnel et personnel
- Equilibre entre le travail et la vie personnelle
- Prévention des burn out
- Amélioration de la santé mentale
- Diminution du stress
- Renforcement des relations interpersonnelles
- Favorisation de la communication



06 33 54 59 40



sandy.miranda@mindsight.fr

MINDSIGHT.FR