



| RECRUTEMENT | COACHING |

| CONSULTING | FORMATION |

**A**rchitecte de croissance personnelle et professionnelle, Mindsight vous accompagne dans votre développement, transformation et épanouissement.

**Capitalisez sur votre potentiel !**

## COACHING

-  Exploration de soi
-  Auto-réflexion et prise de conscience
-  Réalisation de soi et de ses objectifs
-  Libération des limitations mentales et émotionnelles

### TARIF

Séance 1h

65€

### RÉALISATION

- À distance
- À domicile sur Toulouse
- Au cabinet Mindsight

## ATELIERS COACHING

-  Partage d'expériences et soutien
-  Création de routines gagnantes
-  Renforcement des compétences (gestion du stress, confiance en soi...)

### TARIF

Selon les ateliers

### RÉALISATION

- À distance
- Toulouse & Alentours



## SANDY MIRANDA

**DIRIGEANTE DE MINDSIGHT**

La création de Mindsight est née de ma volonté de partager mon expertise en développement personnel et professionnel.

Animée par un engagement profond envers l'humain, son bien être et son épanouissement, je mets désormais à profit toutes mes compétences, expériences et apprentissages dans le coaching.



**DÉVELOPPEMENT  
PERSONNEL ET  
PROFESSIONNEL**



**STRATÉGIE  
COMMERCIALE**



**COMMUNICATION**



**ORGANISATION**



**MANAGEMENT**



**SUR MESURE**



# AVANTAGES DU COACHING

## POUR LE SALARIÉ

- Hausse du bien être des salariés
- Développement professionnel et personnel
- Equilibre entre le travail et la vie personnelle
- Prévention des burn out
- Amélioration de la santé mentale
- Diminution du stress
- Optimisation de l'environnement de travail
- Renforcement des relations interpersonnelles
- Favorisation de la communication
- Participation aux coûts de financement



## POUR L'ENTREPRISE

- Augmentation de la satisfaction au travail
- Réduction de l'absentéisme
- Fidélisation des collaborateurs
- Attraction de talents
- Renforcement de la culture d'entreprise
- Témoignage d'un engagement au bien-être des salariés
- Réponse à la prévention des risques sociaux
- Accompagnement de transitions professionnelles
- Offre innovante au sein du CSE

